

## 實習自我評量表

實習機構

一、自我表現之評量和期許

二、實習過程的收穫與困難

三、實習後對個人生涯規劃調整與展望

四、對應用外語系、實習機構及學弟妹的建議

五、實習總心得

(此部分至少 3,000 字)